## Frases para romper el hielo: para los momentos en que se sienta preocupado

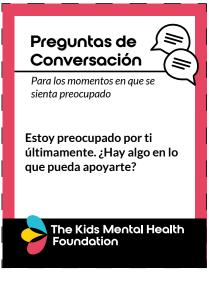
Antes de plantear una preocupación, recuerde elegir un momento tranquilo, en el que las emocionesno estén alteradas. Recuérdele a su hijo que lo ama y que está allí para apoyarlo, pase lo que pase. Apruebe cualquier emoción o experiencia que comparta. A veces, lo que parece una tontería para los adultos significa el mundo para un niño. Comparta lo que ha observado sin juzgar.



























Para obtener más consejos sobre cómo continuar la conversación, dar consejos y hablar con los niños sobre salud mental, visite **KidsMentalHealthFoundation.org/Conversation**.