

Tarjetas para iniciar conversaciones sobre la imagen corporal y la comida

Iniciadores de conversación

Para hablar sobre la imagen corporal y la comida

¿Qué te gusta de tu apariencia?

 The Kids Mental Health Foundation™

Iniciadores de conversación

Para hablar sobre la imagen corporal y la comida

¿Qué te gusta de tus hábitos alimenticios?

 The Kids Mental Health Foundation™

Iniciadores de conversación

Para hablar sobre la imagen corporal y la comida

¿Qué es lo que no te gusta de tus hábitos alimenticios?

 The Kids Mental Health Foundation™

Iniciadores de conversación

Para hablar sobre la imagen corporal y la comida

¿Qué es lo que no te gusta de tu cuerpo?
¿Por qué?

 The Kids Mental Health Foundation™

Iniciadores de conversación

Para hablar sobre la imagen corporal y la comida

¿Hay alimentos que te da miedo probar?
¿Por qué?

 The Kids Mental Health Foundation™

Iniciadores de conversación

Para hablar sobre la imagen corporal y la comida

¿Cuál es tu tradición familiar favorita relacionada con la comida?

 The Kids Mental Health Foundation™

Iniciadores de conversación

Para hablar sobre la imagen corporal y la comida

A veces las personas comen cuando están tristes o aburridas, y está bien.
¿Alguna vez has notado que comes cuando tienes ciertos sentimientos?

 The Kids Mental Health Foundation™

W1851501