# Tarjetas para iniciar conversaciones para adolescentes (secundaria y preparatoria):



#### Iniciadores de conversación



¿Cómo te presentas cuando conoces a alguien nuevo? ¿Mencionas que eres parte de una familia militar?

# Iniciadores de conversación



¿Con quién hablas más sobre cómo es formar parte de una familia militar?

# Iniciadores de conversación



¿Cómo el ser parte de una familia militar te ayuda a conectar mejor con otras personas?

#### Iniciadores de conversación



¿Hay alguna vez en que tu experiencia como parte de una familia militar te ayudó a relacionarte mejor con alguien nuevo?

#### Iniciadores de conversación



¿Qué es algo que quisieras que los demás supieran sobre la vida militar?

# Iniciadores de conversación



¿Cómo manejas el estrés o la incertidumbre cuando tu familia está pasando por cambios?

## Iniciadores de conversación





¿Cuál es tu forma favorita de relajarte o cuidarte?

# Iniciadores de conversación



¿Qué valores o habilidades militares has aprendido en tu familia que te ayudan en los momentos difíciles?

# Iniciadores de conversación



Si pudieras elegir dónde vivir, ¿dónde sería y por qué?

### Iniciadores de conversación



¿De qué forma crees que tu experiencia como parte de una familia militar te ha preparado o te da una ventaja para el futuro?

#### Iniciadores de conversación



¿Qué valores militares (como la valentía o el trabajo en equipo) te representan más y cómo los aplicas en tu vida?

#### Iniciadores de conversación



¿Qué aspectos de tu identidad como parte de una familia militar te hacen sentir orgullo o fortaleza?

