

Tarjetas para iniciar conversaciones

Acerca del duelo



Iniciadores de conversación

¿Cómo te sientes con (lo que pasó / la situación de duelo)?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Qué fotos o dibujos podríamos poner en la pared o en algún lugar para recordar a (nombre)?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Cómo puedo apoyarte cuando te sientes triste?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Te gusta hablar sobre (nombre)? ¿Qué te gustaría contarme sobre esa persona?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Con quién te sientes cómodo hablando sobre tu pérdida/duelo?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Cómo se siente el duelo para ti? (Para niños más pequeños, pueden dibujar o colorear sobre su duelo o pérdida)

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿En qué momentos sueles pensar más en (nombre/lugar)?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Cuál es tu recuerdo favorito de (nombre/lugar)?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Qué te gustaría preguntarle a (nombre) si pudieras?

 The Kids Mental Health Foundation

Tarjetas para iniciar conversaciones

Acerca del duelo

Iniciadores de conversación

¿Qué es lo que más extrañas de (nombre)?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

¿Qué cosas que estaría haciendo o diciendo (nombre) en este momento?

¿Qué te estaría diciendo (nombre) para apoyarte durante estos momentos difíciles?

 The Kids Mental Health Foundation

Iniciadores de conversación

A veces los niños sienten culpa o arrepentimiento cuando alguien a quien quieren muere o se va.

¿Hay algo por lo que te sientas culpable?

¿Hay algo que desearías haber hecho diferente?

 The Kids Mental Health Foundation