

# Por lo qué estoy agradecido

**Lo que me hace feliz:**

---

---

---

---

**Lo que agradezco:**

1. 

---

2. 

---

3. 

---

**Estoy agradecido por estas cosas por qué:**

---

---

---

---

# Dar las gracias

Escribe cada día algo por lo que estés agradecido y compártelo con tus familiares.

**Hoy estoy agradecido por...**

**Lunes:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Martes:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Miércoles:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jueves:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Viernes:** \_\_\_\_\_

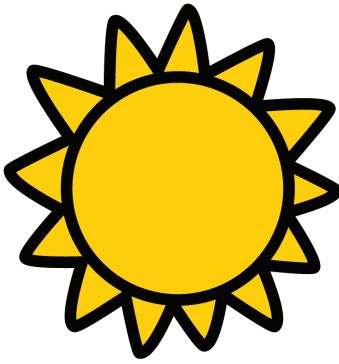
\_\_\_\_\_

**Sábado:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Domingo:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**¡Iluminas mi vida!  
Estoy agradecido  
por ti.**

De: \_\_\_\_\_

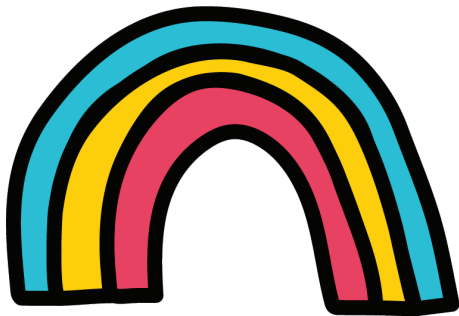
Para: \_\_\_\_\_



**¡Mi corazón está  
lleno gracias a ti!  
Estoy agradecido por ti.**

De: \_\_\_\_\_

Para: \_\_\_\_\_



**¡Estoy agradecido por  
ti! Te mando un  
abrazo virtual.**

De: \_\_\_\_\_

Para: \_\_\_\_\_

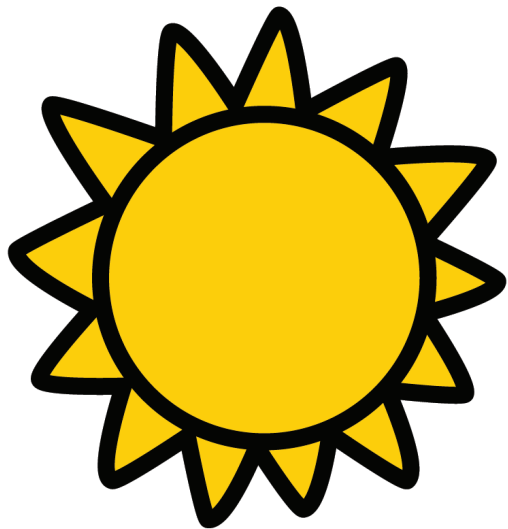


**¡Tú me ayudas  
a crecer! Estoy  
agradecido por ti.**

De: \_\_\_\_\_

Para: \_\_\_\_\_





**¡Iluminas mi vida!  
Estoy agradecido  
por ti.**



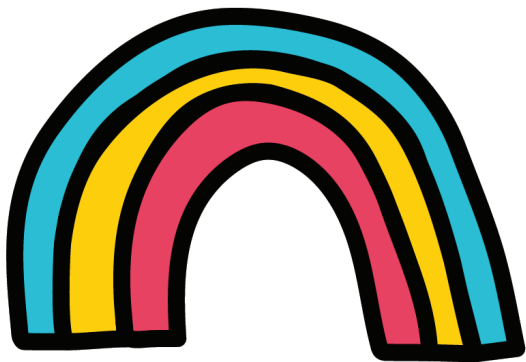
**The Kids  
Mental Health  
Foundation**



**¡Mi corazón está  
lleno gracias a ti! Estoy  
agradecido por ti.**



**The Kids  
Mental Health  
Foundation**



**¡Estoy agradecido  
por ti! Te mando un  
abrazo virtual.**





**¡Tú me ayudas  
a crecer! Estoy  
agradecido por ti.**



**The Kids  
Mental Health  
Foundation**