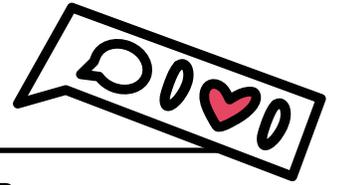


# Plan familiar de redes sociales



Nuestra familia tiene previsto utilizar las redes sociales de forma segura y responsable. Reconocemos que las redes sociales pueden tener muchos beneficios, pero también dificultades y retos. Revisaremos este plan al menos dos veces al año para actualizarlo o modificarlo según sea necesario.

## Beneficios de las redes sociales

Como familia, hemos decidido utilizar las redes sociales porque:

Estos son algunos temas, amigos y familiares, y modelos de comportamiento que esperamos seguir en las redes sociales:

- 1: \_\_\_\_\_
- 2: \_\_\_\_\_
- 3: \_\_\_\_\_
- 4: \_\_\_\_\_
- 5: \_\_\_\_\_

## Seguridad

Como usuario individual, me comprometo a:

- No compartir información personal (fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono, nombre de la escuela) y mi ubicación con otras personas en línea. Desactivaré la función de localización en las aplicaciones que uso.
- No compartir fotos de áreas privadas de mi cuerpo con otras personas en línea.
- Recordar que las personas en línea no son siempre quienes dicen ser fuera de la internet. Le diré a mi familia si una situación con una persona concreta me resulta incómoda.
- Decirle a mi familia todos mis nombres de usuario en las aplicaciones que hemos acordado usar
- Revisar mis cuentas con mis padres si están preocupados.

## Protocolo en las redes sociales

Como familia, nos comprometemos a:

- Tratar a los demás con la misma amabilidad y respeto que utilizaríamos fuera de la internet.
- No acosar ni publicar contenidos en línea que inciten al odio hacia los demás.
- Alertarnos unos a otros si somos víctimas de acoso en línea.

## Aplicaciones

Como familia, decidimos que puedo utilizar las siguientes aplicaciones/plataformas:

- 1: \_\_\_\_\_
- 2: \_\_\_\_\_
- 3: \_\_\_\_\_
- 4: \_\_\_\_\_
- 5: \_\_\_\_\_

Prometo:

- Discutir con mi familia el contenido general que pienso compartir en la aplicación. Mencionaré el tema si siento que quiero compartir más de lo que hablamos.
- Discutir con mi familia los riesgos y beneficios de la aplicación, así como las funciones de seguridad que deberíamos aplicar.
- Ayudar a mi familia a crear cuentas y enseñarles a usar la aplicación.

(Continúa en el reverso)

### Límites de tiempo y contenido

Como familia, hemos decidido utilizar las redes sociales porque:

Como familia, prometemos limitar nuestro uso de las redes sociales de \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_.

Tenemos pensado guardar nuestros teléfonos (encierra en un círculo todo lo que corresponda):

1. Durante las comidas juntos
2. En la habitación
3. En las horas vespertinas que pasamos juntos
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

En las redes sociales, prometemos NO compartir:

### Consecuencias

Si no sigo las reglas, entonces: (algunas ideas podrían ser: mi familia puede acceder a mi cuenta, perderé el acceso a las redes sociales durante X número de días).

- 
- 
- 
- 

### Fecha de comprobación

Como familia, tenemos previsto comprobar cómo está funcionando este plan el \_\_\_\_\_ y realizaremos los cambios necesarios en ese momento.

El presente acuerdo se celebra por:

\_\_\_\_\_  
(Nombre)

\_\_\_\_\_  
(Firma)

Fecha de la firma: \_\_\_\_\_