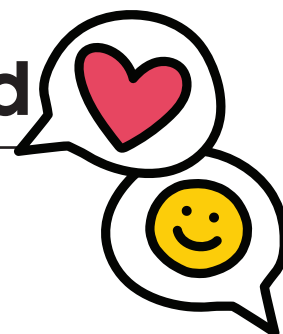


Ideas para tiempo de calidad



¿Necesita algo de inspiración sobre qué hacer durante el tiempo intencional con su hijo? Cuando sea posible, deje que su hijo elija lo que le gustaría hacer. Elija cosas que no causen conflictos ni estrés.

Niños más pequeños

1. Vayan a un parque infantil.
2. Prueben con juegos de simulación, como jugar a las casitas o a los superhéroes.
3. Celebren una fiesta de baile.
4. Jueguen con bloques o materiales de construcción.
5. Hagan un cubo sensorial.
6. Jueguen en el fregadero o deje que le ayude con pequeñas tareas.
7. Bañe a su hijo (con burbujas o juguetes).
8. Juegue al "yo espío" mientras conduce.
9. Coloreen juntos o hagan una manualidad.
10. Lean un libro.
11. Pateen o lancen una pelota de un lado a otro.
12. Jueguen con un juguete que hace tiempo que no utilizan.
13. (Llene) _____

14. (Llene) _____

Niños más grandes

1. Jueguen a un juego de mesa.
2. Cocinen u horneen algo divertido.
3. Construyan maquetas o diseñen su propia ciudad.
4. Resuelvan un rompecabezas.
5. Vayan de paseo o de excursión.
6. Jueguen a la pelota o al fútbol en un parque.
7. Vean o hagan un video juntos.
8. Deje que su hijo le enseñe un movimiento de baile.
9. Escuchen una canción que le guste a su hijo en el coche.
10. Hagan juntos una manualidad.
11. Prueben una actividad que le gustaba cuando era más pequeño.
12. (Llene) _____

13. (Llene) _____
