

Creadores de pertenencia familiar



Reserve tiempo para rituales familiares como cocinar una comida juntos o la hora del cuento.



Cree un espacio para tiempo a solas entre padres e hijos.



Desarrolle un sentido de significado compartido contando historias familiares juntos.



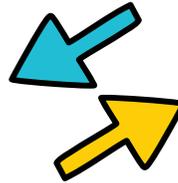
Seleccionen actividades juntos.



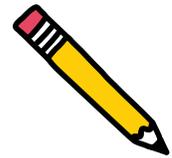
Programe momentos regulares de encuentro familiar.



Inicie una tradición divertida con papeles para cada miembro de la familia.



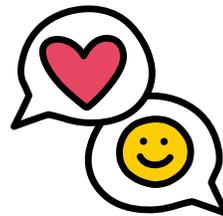
Encuentren cosas en común.



Trabajen juntos en proyectos familiares.



Pida un abrazo o choca esos cinco.



Comparta observaciones sobre los dones que tiene cada miembro de la familia.



Cuelgue fotos de los miembros de la familia.

¡Visite [KidsMentalHealthFoundation.org](https://www.KidsMentalHealthFoundation.org) para obtener más recursos!