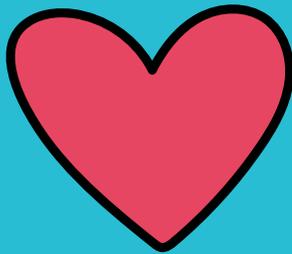


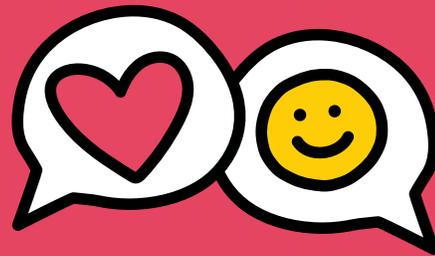
# 4 consejos para ayudar a los niños a afrontar las emociones

## Elogiar



“¡Me encanta cómo estás construyendo esa torre de Lego!”

## Refleje las vocalizaciones alegres o las expresiones de entusiasmo



(por ejemplo, reírse junto con su hijo, emitir un grito ahogado cuando su hijo indique sorpresa)

## Imite a su hijo o participe en las actividades preferidas



(por ejemplo, aplaudir junto a su hijo, jugar a su videojuego favorito o situarse a su lado mientras ve su programa de televisión favorito)

## Describa o narre sus acciones



“¡Vaya, corres tan rápido!”  
“¡Pareces tan contento!”