

Cómo iniciar una conversación con un niño que es duro consigo mismo



Preguntas de Conversación

¿Cómo sabes si tienes éxito?

 The Kids Mental Health Foundation™

Preguntas de Conversación

¿Cómo mides el trabajo duro?

 The Kids Mental Health Foundation™

Preguntas de Conversación

¿Tienes las mismas expectativas para ti que las que tendrías para un amigo?

 The Kids Mental Health Foundation™

Preguntas de Conversación

¿Cómo respondiste a un error del pasado? ¿Cómo reaccionarías ahora de forma distinta?

 The Kids Mental Health Foundation™

Preguntas de Conversación

Piensa en alguien a quien admiras, ¿Cómo cuida esa persona de sí misma y descansa?

 The Kids Mental Health Foundation™

Preguntas de Conversación

¿Qué puedes hacer para ponerte límites y tomar descansos?

 The Kids Mental Health Foundation™

Preguntas de Conversación

¿De qué te sientes orgulloso por haber logrado?

 The Kids Mental Health Foundation™

Preguntas de Conversación

¿Qué aspectos de ti mismo has mejorado?

 The Kids Mental Health Foundation™